

ЛЕКАРСТВО – ВЕЛИЧАЙШЕЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ

Норкулова Чарос Ражабовна

Студент 305 группы Фармацевтического факультета
Самаркандского Государственного медицинского университета
Кафедра Фармакогнозия и фармацевтических технологий

Баймуродов Эсан Суюнович

Научный руководитель: ассистент

Актуальность: С самых древнейших времен, когда многовековой опыт народной терапии начал выкристаллизовываться во, врачебное искусство и науку, проблемы, связанные с поисками целебных средств, находились в центре внимания исследователей и часто служили предметом ожесточенных споров и дискуссий.

Лекарство - это величайшее изобретение человеческого разума. Древнейшим и возможно первым лекарством, которым пользовались первобытные люди, были дикорастущие травы. Поэтому лекарственные растения имеют очень древнюю историю. Внедрение каждого растения в практическую медицину имеет свою особую, в отдельных случаях даже легендарную историю, связанную либо с народной мудростью, либо с именами великих медиков прошлого, таких как Гиппократ (480-377 гг. до н. э.), Гален (131-201 гг. н. э.), Мухаммад Закариё Рази (X в.), Абуали ибн Сина (X-XI вв.) и многих других. В ряде случаев распространение отдельных растений из одного континента или из одной страны в другую связано с походами великих полководцев или царей той эпохи. Например, распространение алоэ из Южной Африки в древнюю Грецию связывают с именем Александра Македонского, когда он после очередного похода привез это целебное дерево в свою страну.

Материал и методы исследования. Материал и методы исследования. Растения являются своеобразными кладовыми, которые в своем составе имеют сочетание самых разнообразных биологически активных веществ, например, эфирных масел и витаминов с флавоноидами, кумаринами, макро и микроэлементами или другими соединениями. Поэтому фармакологический эффект, возникающий после применения растительных препаратов, особенно лекарств, содержащих сумму

действующих начал какого нибудь растения, является очень сложным и часто носит многогранный характер. Например, в составе душицы мелкоцветковой содержатся эфирные масла, танин, ментол и другие вещества. Эфирное масло вызывает желчегонный эффект и повышает секрецию желудочного сока, танин оказывает вяжущее и противовоспалительное действие, а ментол после всасывания в ток крови выделяется через слизистые оболочки верхних отделов дыхательных путей и, раздражая их, усиливает их секреторную функцию, благодаря чему больные могут легко отхаркивать мокроту. Следовательно, под действием душицы возникает отхаркивающий эффект. Многие считают растения совершенно безобидными и нетоксичными. Чтобы доказать ошибочность такого мнения, проанализируем фармакологическое действие таких распространенных в Средней Азии съедобных растений, как кинза (кориандр) и райхан (базилик обыкновенный). Нами впервые установлено, что оба эти растения вызывают заметное повышение процесса свертываемости крови. Данный эффект возникает через 30 минут, хорошо развивается на 2-3 часу после приема и держится на довольно высоком уровне в течение 4-5 часов.

Кинза и райхан, благодаря наличию в своем составе витаминов и ряда полезных химических элементов, сахаров и органических кислот, служат хорошими пищевыми продуктами. Они применяются как в свежем виде в виде зелени или зеленого салата, или как приправа к первым и вторым блюдам. Оба эти растения обладают легким желчегонным и сокогонным действием, благодаря чему после их приема заметно улучшается деятельность пищеварительных органов.

Таким образом, пищевое значение кинзы и райхана заключается в обеспечении нашего организма некоторыми витаминами и микроэлементами, а также в улучшении процесса пищеварения. Последнее действие райхана и кинзы можно использовать для лечения больных гипоацидным гастритом и некоторыми формами хронического холецистита и холангита. Эти растения могут стать еще более эффективными лекарствами при наличии у человека явления гипокоагуляции (понижение свертываемости крови) или во всех тех случаях, когда имеется опасность внутреннего кровотечения (желудочного, кишечного, легочного, маточного и др.).

Результаты исследования. Результаты исследования: В настоящее время широкое распространение получило приготовление травянистых чаев. В частности, в Таджикистане многие любители готовят чай из травы или корней дудника

Нашими исследованиями установлено, что дудник вызывает быстрое и сильное повышение процесса свертываемости крови, который может сохраняться более 6 часов. Наша тревога по поводу отрицательного действия указанных съедобных растений связана с тем, что в настоящее время повышение состояния процесса свертываемости крови (гиперкоагуляция) относится к ведущим факторам риска в возникновении инфаркта миокарда. Поэтому необходимо помнить, что только в руках врача лекарственные растения могут стать верным и надежным оружием в борьбе за здоровье человека.

Исход лечения больного в каждом случае зависит не только от искусства и опытности врача, но и от способности врача разумно назначить то или иное растение с обязательным учетом его лечебных, а также побочных свойств. Незнание токсических свойств лекарственного растения может привести к коварному исходу.

Вывод: Исходя из всего наша народная мудрость гласит: «Семь раз отмерь и один раз отрежь». Используя любое лекарство, продукты растительного происхождения, крайне необходимо многократно и всесторонне оценить все «за» и «против».

ЛИТЕРАТУРА:

1. Из древнеиндийской книги «Сушрат» (IX-XI вв. до н. э.).
2. Юсуф Нуралиев
3. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ
4. Целебные свойства фруктов и овощей
5. (Из опыта народной, древневосточной и современной медицины)
6. «Лекарственные растения»: Маориф; Душанбе; 1988
7. ISBN 5 670 00278 4
8. Юстус Либих. Письма о химии, т. 1. СПб., 1861, с. 42-43.

1. Yuldashev, S., Halimbetov, Y., Usmanova, M., Naimova, Z. S., & Khamraeva, M. (2021). National Processes In Uzbekistan And The Formation Of The Internationalist Maturity Of The Younger Generation. *The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research*, 3(06), 167-175.

2. Usmanova, M. B. (2022). Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni almashtirish. *Science and Education*, 3(11), 213-220.

3. Мархабо, М. У., & Зарпуллаева, Г. (2023). НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ БИОХИМИИ. Бюллетень педагогов Нового Узбекистана, 1(9), 61-65.

4. Usmanova, M. B., Jozilova, N. M., Saydazimova, H. B., & Mavlanova, N. O. (2023). TIBBIYOTDA YURAK XASTALIKLARINI DAVOLASHDA QO'LLANILADIGAN DORIVOR O'SIMLIK-LAR. *Analysis of world scientific views International Scientific Journal*, 1(4), 105-109.

5. Ismoilova, M. Y. (2023). KORIANDRA O'SIMILIGINING TIBBIYOT VA GENIKOLOGIYADAGI AXAMIYATI: 1-SON 1-TO'PLAM IYUL 2023 yil. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 1(1), 218-222.

6. Usmanova, M. B., Yuldasheva, D. O. K., Sobirova, K. S., & qizi Raxingulava, Z. A. (2023). XALQ TABOBATIDA VA TIBBIYOTDA ISHLATILADIGAN DORIVOR O'SIMLIK-LARNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI HAQIDA AYRIM MA'LUMOTLAR. *Analysis of world scientific views International Scientific Journal*, 1(4), 110-116.

7. Усманова, М. Б. (2024). ИБН СИНОНИНГ ЖАҲОНДАГИ ЯНГИЧА ТИББИЁТ АСОСЧИСИ СИФАТИДАГИ КАШФИЁТЛАРИ. *ACTIVIST SCIENCE*, 1(1).

8. Усманова, М. Б., Сайдазимова, Х. Б., & Алимов, Ш. Ш. (2024). МИЯ ИЧКИ БОСИМИ ОШИШИ—АЛОҲИДА КАСАЛЛИКМИ?. *SCIENTIFIC AND PRACTICAL RESEARCH OF THE 21ST CENTURY*, 1(1).

9. Усманова, М. Б., & Адилова, С. Х. (2024). ЭНДОМЕТРИОИДНАЯ БОЛЕЗНЬ—СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ. *ACTIVIST SCIENCE*, 1(1).

10. Усманова, М. Б., Саманова, Ф. М., Адилова, С. Х., & Рахимкулова, З. А. (2024). ПРОФИЛАКТИКА ТРОМБОЭМБОЛИЧЕСКИХ ОСЛОЖНЕНИЙ В ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ. *INTERNATIONAL JOURNAL OF INTEGRATED SCIENCES*, 1(1).

11. Усманова, М. Б., Саманова, Ф. М., & Туракулов, И. Ш. (2024). О ВРЕДЕ САМОЛЕЧЕНИЯ. *Universal Science Perspectives International Scientific Practical Journal*, 1(1).

12. Усманова, М. Б., Жозилова, Н. М., & Исраилова, Г. Д. (2024). СРЫГИВАНИЕ И РВОТА У МАЛАДЕНЦЕВ. *EDUCATION AND SCIENCE YESTERDAY AND TODAY*, 1(1).

13. Усманова, М. Б., Сайдазимова, Х. Б., & Алимов, Ш. Ш. (2024). ЧТО ТАКОЕ ГРАНУЛИРОВАНИЕ И КАК ОНО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ НУТРИЦЕВТИКОВ И ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК?. *Worldwide Cross-Disciplinary Research*, 1(1).

14. Хасанова, Г. Р., Усманова, М. Б., & Нажмитдинов, Х. Б. (2022). ВИТАМИНГА БОЙ ЛОВИЯ (PHASCOLUS) ЎСИМЛИГИНИНГ УМУМИЙ ХУСУСИЯТЛАРИ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(9), 333-336.

15. Хасанова, Г. Р., & Усмонова, М. Б. (2022). Применение фасоли (phascolus) в медицине. *Science and Education*, 3(11), 117-125.

16. Усманова, М., Эрназарова, М., Куйлиева, М., & Хасанова, Г. (2021). Дорихона фаолиятини ташкил этиш, дорилар саклаш чора тадбирлари. *Экономика и социум*, (11), 90(6).

17. Имамова, Ю. А., & Усманова, М. Б. (2022). РОДИОЛЫ РОЗОВАЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 901-904.

18. Имамова, Ю. А., Усманова, М. Б., & РОДИОЛЫ, Р. О. (2022). Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rodioly-rozovaya-dlyapovysheniyarabotosposobnosti-organizma>.

19. Усманова, М. Б., & Имамова, Ю. А. (2022). ЛУК РЕПЧАТЫЙ– ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 914-917.

20. Yuldashev, S., Halimbetov, Y., Usmanova, M., Naimova, Z. S., & Khamraeva, M. (2021). National Processes In Uzbekistan And The Formation Of The Internationalist Maturity Of The Younger Generation. *The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research*, 3(06), 167-175.

21. Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю. (2021). Private technology of powders Preparation of powders with abrasives, dyes and hard powders, extracts and essential oils. *Экономика и социум*, (11), 90.

22. Sh, A., Kuylieva, M. U., & Usmanova, M. B. (2022). Application of phytotherapy in the treatment of chronic prostatitis.

23.Imomova, Y., Usmonova, M. B., Yo'Ldoshev, S., & Ahmadov, J. (2021). DORI VOSITALARINING ZAMONAVIY TAHLIL USULLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(8), 587-596.

24.Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю. (2021). Порошоларинг хусусий тухнологияси тузгувчи, буёвчи ва кийин майдаланувчи моддалар, экстрактлар ва эфир мойлари билан порошоклар таййорлаш. *Экономика и социум*, 11, 90.

25.Usmanova, M. B. (2022). Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni almashtirish. *Science and Education*, 3(11), 213-220.

26.Qo'Yliyeva, M. U., Ernazarova, M., Usmonova, M., & Yu, I. (2021). CHILONJIYDA HAQIDA UMUMIY MA'LUMOT, TARKIBI, XALQ TABOBATIDA QO'LLANILISHI, XUSUSIYATLARI VA ULARNING HAR XIL TURLARI, O'STIRISH UCHUN SHAROIT. *Экономика и социум*, (11-1 (90)), 476-480.

27.Усманова, М., Эрназарова, М., & Қўйлиева М, Х. Г. (2021). Organization of pharmacy activities, measures for storage of medicines. *Экономика и социум*, 11, 90.

28.Хасанова, Г. Р., & Усманова, М. Б. Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni almashtirish. *SCIENCE AND EDUCATIONISSN*, 2181-0842.

29.Мархабо, М. У., & Зарпуллаева, Г. (2023). НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ БИОХИМИИ. *Бюллетень педагогов нового Узбекистана*, 1(9), 61-65.

30.Усманова, М. Б., Саманова, Ф., Исройилова, Г., & Маҳаммадиева, С. (2023). БЕМОРЛАРГА ҚЎШИМЧА МУОЛАЖА СИФАТИДА МАССАЖ ҚАЧОН ВА ҚАНЧА МУДДАТГАЧА ҚЎЛЛАНИЛАДИ. *Бюллетень студентов нового Узбекистана*, 1(9), 35-38.