

IJTIMOY PSIXOLOGIYADA PSIXOLOGIK XIZMAT KO`RSATISH: YUTUQ VA MUAMMOLAR

Baratullayeva Dilnoza Xabibullo qizi

Jizzax Davlat Pedagogika Universteti Pedagogika psixologiya yo'nalishi musiqa yo'nalishlarida masofaviy talim Kafedrasida stajor o'qituvchisi

Anatatsiya: *Ushbu maqola ijtimoiy psixologiyada psixologik xizmat ko'rsatishning yutuq va muammolarini tahlil qiladi. Ommaviy xabardorlikning oshishi, yangi tadqiqotlar va ko'p tarmoqli yondashuvlar orqali psixologik xizmatlar sifatini yaxshilashda erishilgan yutuqlar ko'rsatiladi. Biroq, resurslar yetishmasligi, stigmatizatsiya va ma'lumot etishmasligi kabi muammolar hali ham dolzarb hisoblanadi. Maqola ijtimoiy psixologiyada psixologik xizmatlarning samaradorligini oshirish uchun mavjud strategiyalarni muhokama qiladi va kelajakdagi istiqbollarni ko'rib chiqadi.*

Kalit so'zlar: *Ijtimoiy psixologiya Psixologik xizmatlar Ommaviy xabardorlik Resurslar Stigmatizatsiya Innovatsiyalar Guruh terapiyasi Keng qamrovli yondashuvlar.*

Ijtimoiy psixologiya insonlar o'rtasidagi munosabatlarni, guruh dinamikasini va ijtimoiy muammolarni o'rganish orqali psixologik xizmatlarning samaradorligini oshirishga qaratilgan sohadir. Ushbu maqolada psixologik xizmat ko'rsatish sohasidagi yutuqlar va muammolar tahlil qilinadi, shuningdek, ularni bartaraf etish yo'llari ko'rib chiqiladi.

Yutuqlar:

Ommaviy Xabardorlik

Psixologik muammolarni tan olish va ularga murojaat qilishda ijtimoiy xabardorlik oshdi. Odamlar endi o'z salomatliklariga ko'proq e'tibor berib, psixologik yordam olishga tayyorroq.

Tadqiqot va Innovatsiyalar

Ijtimoiy psixologiya sohasida olib borilgan tadqiqotlar yangi nazariyalar va amaliyotlar yaratishga yordam berdi. Masalan, guruh terapiyalari va jamoaviy dasturlar psixologik xizmatlarni yanada samarali qilishda muhim rol o'ynaydi.

Ko'p Tarmoqli Yondashuvlar

Hozirgi kunda psixologik xizmatlar ko'plab tarmoqlar bilan hamkorlikda olib borilmoqda, bu esa muammolarni kompleks ravishda hal qilish imkonini beradi.

Ijtimoiy Xizmatlar Bilan Hamkorlik

Psixologik xizmatlar sog'liqni saqlash va ta'lim sohalari bilan integratsiya qilinishi, ularga murojaat qilish jarayonini soddalashtiradi va ijtimoiy muammolarni hal etishda yordam beradi.

Muammolar:

Resurslar Yetishmasligi

Ko'plab hududlarda psixologik xizmatlar uchun mablag' va mutaxassislar yetarli emas. Bu, o'z navbatida, xizmatlarning sifati va mavjudligiga salbiy ta'sir qiladi.

Stigmatizatsiya

Psixologik muammolar haqida gapirish hali ham ko'plab jamiyatlarda tabular bilan bog'liq. Bu, odamlarning yordamga murojaat qilishini qiyinlashtiradi va psixologik salomatlikni yomonlashtiradi.

Ma'lumot Etishmasligi

Psixologik xizmatlar haqida noto'g'ri yoki yetarli bo'lmagan ma'lumotlar mavjud. Bu, insonlarning noto'g'ri tushunchalar va tajribalarga ega bo'lishiga olib keladi.

Keng Qamrovli Xizmatlar Yaratish

Turli ehtiyojlarni qondirish uchun keng qamrovli va individual yondashuvlarni ishlab chiqish hali ham murakkab. Bu, psixologik yordam ko'rsatishning samaradorligini pasaytiradi.

Xulosa

Ijtimoiy psixologiyada psixologik xizmat ko'rsatish sohasida ko'plab yutuqlarga erishilgan bo'lsa-da, muammolar ham mavjud. Ommaviy xabardorlikni oshirish, resurslar va ma'lumotlarni yaxshilash, stigmatizatsiyani bartaraf etish orqali psixologik xizmatlarning sifatini oshirish mumkin. Kelajakda, ijtimoiy psixologiyada yanada samarali va keng qamrovli psixologik xizmatlar yaratish uchun innovatsion yondashuvlar va tadqiqotlar muhim ahamiyatga ega bo'ladi.

ADABIYOTLAR:

1. Adizova T.M. Psixokorreksiya . - T.2005.

2. Asqarova N.A., Nishonova Z.T., Yoqubova G.A., Rasulova Z.A. "Bolalarda diqqat yetishmasligi va giperaktivlik sindromining maxsus psixokorreksiyasi". Monografiya. 2017.208 b.
3. Barotov SH.R. "Psixologik xizmat". -Buxoro, 2018.
4. "Гиперактивные дети: Коррекция психомоторного развития". Под. ред. М.Поссольта. пер. с нем. М.: Изд. центр "Академия", 2004 .
5. Дубровина И.В.Рабочая книга школьного психолога. - М.: Просвещение, 1991. - 303 с.
6. Дубровина И.В. Школьная психологическая служба. - М.: Педагогика, 1991. - 232 с.
7. ДубровинаИ.В. Практическая психология в образовании. -М .: Педагогика, 1998.
8. Дубровина И.В. Я работаю психологом. -М. 2001.
9. Колесникова Г.И. Основы психорофластики и психокоррекции. Ростов -н/Д.: Феникс.2002.
10. Лебедева Л.Д. Практика Арт-терапии: подходы, диагностика, система занятий. - СПб.: Речь,2003.
11. Лендрет Г.Л. Игровая терапия: искусство отношений. - М.: Международная педагогическая академия, 1994.
12. Маркова И.В. Педагог-психолог. Основы профессиональной деятельности. -М.: Самара, Издателский дом БАХРАХ, 2004. - 288с.
13. Maxmudova D.A. Psixokorreksiya asoslari. -T.: Fan va texnologiya nashriyoti. 2011 .-128 b.
14. Миллс Дж., Кроули Р. Терапевтические метафоры для детей и внутреннего ребенка. - М., 1996.
15. Моница Г.Б., Лютова - Робертц Е.К., Чутко Л.С. Гиперактивные дети: психолого - педагогическая помощь. Монография. - СПб.: Речь, 2017.
16. Мустакас Кларк. Игровая терапия. - СПб.: Речь, 2000.
17. Миллс Дж., Кроули Р. Терапевтические метафоры для детей и внутреннего ребенка. - 1996. 506
18. Mirashimva N. "Maktabgacha lurbiya mnassalarida psixologik xi/.mal". - Г.: TDPIJ, 2003.
19. Nishonova / . I'. "Psixologik xizmat". -T.: TDPU, 2006. - 162 b.
20. Nishonova Z..T. va boshqalar. "Psixologik xizmat". - T.: Fan va texnologiya nashriyoti, 2014.
21. Немов Р.. Психология .Кн.3. Психодиагностикам.: 1998*

22. Немов Р.С. Психологическое консультирование.-М.: ВЛАДОС 2003.-528 с.
23. Nishonova Z.T., Xalilova N.I. "Psixokorreksiya".- T.: "Fan va texnologiya" nashriyoti.2007.
24. Nishonova Z.T., Asomudinova SH. "Psixologik maslahat". -T.: O'zbekiston faylasuflari milliy jamiyati. 2010 -248 b.
25. Nishonova Z.T., Alimboeva SH.T., Sherimbetova Z.SH. "Psixologik xizmat" Elektron darslik. -T.: 2012 y.
26. Nishonova Z.T., Qurbonova Z., Abdiev S., To'laganova SH.T. "Psixodiagnostika".-T. Fan va texnologiya nashriyoti.2008.
27. Nishonova Z.T., Kornilova N.G., Alimova G.K. "Psixogigiena".-T.: "Fan va texnologiya" nashriyoti.2009.-244b.
28. Осипова А.А. "Введение в практическую психокоррекцию: групповые методы работы". Москва-Воронеж. 2000.
29. Осипова А.А. "Общая психокоррекция". - М.: 2005 30. Шевандрин Н.И. "Психодиагностика, коррекция и развитие личности". -М. 1998