

**ФИСТАШКА НАСТОЯЩАЯ – PISTACIA VERA****Кодиров.Н.Д***Самаркандский государственный медицинский университет***Беканов.Б***Студент 3 курса факультета фармации Самаркандский
государственный медицинский университет***Амракулов.С***Студент 307 курса факультета фармации Самаркандский
государственный медицинский университет*

Аннотация: Фисташка настоящая – засухоустойчивое, холодостойкое и противоэрозионное дерево. Большие запасы её находятся в горных районах Узбекистана. Ядра фисташки с двумя светлыми семядолями, – имеют своеобразный аромат и очень приятный вкус.

Ключевая слова: микроэлементы, глицериды, плоды, галлы, гастринд.

Цель изучения: Изучать состав растения и провести химические анализы на белок и клетчатку.

Кустарник или дерево из рода орехоплодных семейства сумаховых – Anacardiaceae. На земном шаре встречается около 20 видов, распространенных в области Древнего Средиземноморья, Мексике, на Канарских островах, Филиппинах и в Китае. Родиной культурной фисташки считают Сирию. В СССР – в Средней Азии и на Кавказе – в диком виде произрастает 1 вид – фисташка настоящая. Произрастает на каменистых склонах предгорий и образует густые заросли.

Фисташка настоящая – многоствольное дерево высотой до 5–10 м, иногда кустарник с большой кроной. Листья сложные, непарноперистые, с эллиптическими кожистыми листочками. Цветет в апреле, плоды созревают в июле-августе. Плоды односемянные длиной 1,0–2,5 см, шириной 0,5–2,0 см, кремового, темно-красного или темно-фиолетового цвета, с твердой скорлупой и мягким ядром.

Фисташка настоящая – засухоустойчивое, холодостойкое и противоэрозионное дерево. Большие запасы её находятся в горных



районах Узбекистана. Ядра фисташки с двумя светлыми семядолями, – имеют своеобразный аромат и очень приятный вкус.

Химический состав. Ядро плодов содержит в %: жира до 70, белка 18–25, клетчатки 4,6, безазотистых экстрактивных веществ до 16,7, макро- и микроэлементы. Фисташковое масло состоит из глицеридов, олеиновой, линолевой и ряда ненасыщенных жирных кислот. Галлы на листьях фисташки содержат 30–40 % танинов и красящие вещества.

Исследование:

1. Для качественного определения белков используют так называемые цветные реакция –ксантопротеиновую и биуретовую. Для проведения ксантопротеиновой реакции к белку добавляют концентрированную азотную кислоту и нагревают. Образуется жёлтый осадок.

2.Метод, открытый Геннебергом и Штоманном. В процессе исследования проба сырья (продукта) последовательно обрабатывается растворами кислоты и щелочи с тридцатиминутным кипячением. Затем производят озоление и по разнице весов определяют остаток массы органического вещества – кислотно-детергентной клетчатки (КДК). Недостаток метода – большая длительность многоэтапного процесса и сложность выполнения.

Хозяйственное значение. Ядра фисташки едят в сыром и жареном виде. Порошок из ядер используется в кондитерском производстве. Масло – в медицине и парфюмерии. Из галлов выделяют малиновую краску для окраски шерсти, шелка, ковров. Фисташковое жирное масло используется в лакокрасочной промышленности.

В народной медицине используются плоды, галлы, собранные из образующихся листьев, смола и ветви фисташкового дерева. Очищенные семена, молочко (или настой) из семян фисташки принимают при лечении анемии, туберкулеза, заболеваний желудка, печени, при бесплодии у мужчин и женщин, половой слабости, в качестве общеукрепляющего средства для истощенных больных. Особенно полезны они для ослабленных больных, перенесших пневмонию, грипп, ангину и другие тяжелые инфекционные заболевания. Отвар или чай из галл используется в качестве противопаразитарного средства при диспепсических расстройствах у детей, при лечении дизентерии, хронического гастрита и колита у



взрослых. Свежие измельченные листья прикладывают к гнойничковым ранам и фурункулам. Из фисташковых смол готовят жевательную резинку.

Способ применения: к 2–3 столовым ложкам мелко-измельченных семян фисташки добавить 1,5 стакана горячей воды, настоять 30–40 мин., принимать по 2–3 столовых ложки 3–4 раза в день перед едой.

В древней медицине ядра плодов фисташки широко применялись в качестве согревающего, высушивающего, общеукрепляющего средств. Из-за высокой питательности и ценности их часто назначали истощенным больным.

Авиценна рекомендует ядра и фисташковое масло как смягчающее желудок, а также в качестве средства, открывающего закупорки в печени.

По описаниям Мухаммада Хусейна Шерази, ядра фисташки полезны для мозга и сердца, при сердцебиении, рвоте, тошноте, холодности печени и как средство, открывающее закупорки (застой) в печени. Плоды дают поправку, помогают при желтухе. Злоупотребление фисташкой вызывает крапивницу. Таким образом, еще тогда врачи встречались с аллергическими реакциями, связанными с приемом фисташки.

В современной медицине из галлов фисташки получают танин, который применяется наружно в качестве вяжущего и противовоспалительного средства при лечении ожогов, ран, мокнущих язв, а также для полоскания при воспалении десен, глотки и полости носа. Установлено, что причина, возникновения аллергической реакции после приема фисташки связана с высоким содержанием в ее составе белков.

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Raxmatullayevna, X. G., Azizjon o'gli, S. B., & Abdumajidovna, X. M. (2024). SHAKARNI KAMAYTIRADIGAN O'SIMLIK. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 36-45.

2. Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education* (2993-2769), 2(3), 1-7.



3. Raxmatullayevna, X. G., & Zafarovich, B. B. (2024). OG'IZDAN BADBO'Y HID KELISHI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 46-55.
4. Хасанова, Г. Р., & Соатова, М. З. (2024). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА АЛЫЧА (PRUNUS CERASIFERA EHRH). *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 28-35.
5. USMONOVA, M., ERNAZAROVA, M., QO'YLIYEVA, M. U., & XASANOVA, G. DORIXONA FAOLIYATINI TASHKIL ETISH, DORILAR SAQLASH CHORA TADBIRLARI.
6. Xasanova, G. R. (2023). MINERAL MODDALARNING INSON HAYOTIDAGI AXAMIYATI. *Journal of new century innovations*, 26(4), 102-108.
7. Xasanova, G. R., Abluraxmonova, D., & Eshmuxammatova, D. (2023). BUYRAKLAR TO'GRISIDA FIKRLASHAMIZ. *Journal of new century innovations*, 25(1), 38-46.
8. Raxmatullayevna, X. G. (2023). DORIVOR O'SIMLIKLARDAN AJRATIB OLINGAN ODDIY EKSTRAKTLARNING SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI HAQIDA. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(5), 44-48.
9. Xasanova, G. R., & Salohiddin o'gli, M. M. (2023). SHIFOBAXSH CHOY HISLATLARI. *Journal of new century innovations*, 25(1), 47-53.
10. Karomatov, N. T. (2023). DAFNA BARGI EFIR MOYI (LABR-LAURUS). ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(2), 126-129.
11. Xasanova, G. R. (2023). ШИФОБАХШ АНОР-PUNICA GRANATUM L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(5), 33-36.
12. Xasanova, G. R., & Ernazarova, M. E. (2022). SHIFOBASH QOQI O'TINING FOYDALI JIHATLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 989-991.
13. Yakubova, S. R., & Xasanova, G. R. (2022). КАМҚОНЛИК HAQIDA TUSHUNCHА. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 897-900.
14. Xasanova, G. R., Usmanova, M. B., & Najmitdinov, X. B. (2022). ВИТАМИНГА БОЙ ЛОВИЯ (PHASCOLUS) ЎСИМЛИГИНИНГ УМУМИЙ ХУСУСИЯТЛАРИ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(9), 333-336.
15. Махмудова, А. Ш. К., Гайбуллаева, К. Ф. У., & Хасанова, Г. Р. (2022). СОҒЛОМ ОБҚАТЛАНИШ ТАРЗИ. *Ta'lim fidoyilari*, 24(17), 571-575.



16.Хасанова, Г. Р., & Усмонова, М. Б. (2022). Применение фасоли (phascolus) в медицине. *Science and Education*, 3(11), 117-125.

17.Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. (2022). № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qaqiotining-foydali-jihatleri>, 3.

18.Daminovich, K. N., Raxmatullayevna, X. G., & Sherali o'g'li, A. M. (2024). ODDIY ZIRK-BERBERIS VULGARIS L.Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 19(2), 185-191.

19.Raxmatullayevna, X. G., Mustafo o'gli, O. S., & Laylo, K. (2024). OLMA VA BOSHQA SIRKA TURLARINING DORIVOR XUSUSIYATLARI HAQIDA. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 192-201.

20.Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769)*, 2(3), 1-7.

21.Xasanova, G. R. (2022). White mulberry.

22.Khasanova, G. R., & Olimov, S. M. (2022). Ordinary mountain Basil-origanum vulgare.

23.Khasanova, G. R., & Eldor, U. (2023). THE IMPORTANCE OF MINERALS IN HUMAN LIFE. *Journal of new century innovations*, 26(4), 109-115.

24.Kodirov, N. D., & Khasanova, G. R. (2023). Characteristics of the Almond (*Amygdalus L.*). *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education (2993-2769)*, 1(8), 188-193.

25. Khasanova Gulbahor Mamatova Zarnigor Murzabekov Suhrob Pumpkin (Тыква) – Cucurbita L AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEMEducation Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769

26. Khasanova Gulbahor Eshonqulov Azizbek Muhammadiyev Akobir The Role of Medicinal Plants in the Development of the Pharmaceutical Industry in Uzbekistan AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769

27. Khasanova Gulbahor Sobirov Hasan Ahadov Ilgor Medicinal Properties of Alycha (*Prunus Cerasifera Ehrh*) AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769

28. Роль лекарственных растений в развитии Фарм промышленности Узбекистана. *Young Scientist Research Journal Of Kararalpakstan Vol 2 issue 2 2023* Хасанова Г.Р.ДониёроваС.О



29. Хасанова Г.Р.Махмудова М.М.Нажмиддинов Х.Б.Современные подходы к лечению острых и хронических болей у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Фокус на безопасность фармакотерапии Ta'lim fidoylari>> Respublika ilmiy uslubiy jurnali 10-сон октябрь 2021й

30. Хасанова Г.Р.Якубова С.Р. Современные технологии диагностики и лечения в Стоматологии и краниофициальных исследований>>SPECIAL ISSUE18-19 март 2022й

31. Боймуродов Э.С.Хасанова Г.Р.Олимов Фармакология фанига кириш. Фаннинг бошқа фанлар билан боғлиқлиги, келиб чиқиш тарихи. Экономика и социум>>№ 11.90.2021ISSN 2225-1545 11(90) 20-21 ноябрь 2021

32. Шукурова Д.Й.Хасанова Г.Р.Олимов С Таркибида эфир мойи бўлган доривор ўсимликлар ва маҳсулотлар. Экономика и социум>>№ 11(90)2021.ISSN 2225-1545 11-сон 20-21 ноябрь 2021й.

33. Khasanova Gulbahor. Mamatova Zarnigo Murzabekov Suhrob Saffron or Crocus (Zafaron) – Crocus Sativus L . AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education Volume 02, Issue 03, 2024 ISSN (E): 2993-2769

34. Хасанова Г.Р.Кодиров Н.ДЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ФИТОНЦИДЫ ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ISSN 2181-1008 Doi Journal 10.26739/2181-1008.

35. Хасанова Г.Р.Усманова МБ Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni almashtirish. SCIENCE AND EDUCATIONISSN 2181-0842. VOLUME 3, ISSUE 11 Ноябрь 2022

36. Хасанова Г.Р The Importance of Essential Oils for Plants and Methods of TheirSeparation AMERICAN Journal of Language, Literacy andLearning in STEM Education Volume 02, Issue 05, 2024 ISSN (E): 2993-2769

37. Raxmatullayevna, X. G., & Daminovich, K. N. (2024). ARFAZETIN YIG'MASI VA UNING ALOHIDA TARKIBIDAGI POLISAXARIDLARNI O'RGANISH. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 12-19.

38. Хасанова, Г. Р. (2024). РАСТИТЕЛЬНЫЕ САХАРОСНИЖАЮЩИЕ РАСТЕНИЕ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 20-30.



39. Хасанова, Г. Р. (2024). РОЛЬ ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТЫ В ЖИЗНЕ РАСТЕНИЙ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 6-11.

40. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). PHYSALIS ALKEKENGII. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 150–154. Retrieved from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16057>

41. Kodirov Nizom Daminovich, & Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna. (2024). ФИЗАЛИС ОБЫКНОВЕННЫЙ – PHYSALIS ALKEKENGII L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131–137. Retrieved from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16053>

42. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). HEALING PROPERTIES OF APPLE AND OTHER TYPES OF VINEGAR. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 124–130. Retrieved from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16052>

43. STUDY OF POLYSACCHARIDES CONTENT IN. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. <http://www.newjournal.org/> Выпуск журнала №-52 Часть-2_ Сентябрь –2024стр 108-114 Khasanova G.R.Shunqarov T.M

44. БОЯРЫШНИК– CRATAEGUS L ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. <http://www.newjournal.org/> Выпуск журнала №-52 Часть-2_ Сентябрь –2024 Хасанова Г.Р. Шукурова Д.Р.

45. WALNUT– JUGLANS REGIA L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ <http://www.newjournal.org/> Выпуск журнала №-52 Часть-2_ Сентябрь –2024 Khasanova G R. Shukurova DB

46. Yuldashev, S., Halimbetov, Y., Usmanova, M., Naimova, Z. S., & Khamraeva, M. (2021). National Processes In Uzbekistan And The Formation Of The Internationalist Maturity Of The Younger Generation. *The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research*, 3(06), 167-175.

47. Usmanova, M. B. (2022). Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni almashtirish. *Science and Education*, 3(11), 213-220.

48. Мархабо, М. У., & Зарпуллаева, Г. (2023). НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ БИОХИМИИ. Бюллетень педагогов нового Узбекистана, 1(9), 61-65.



49. Usmanova, M. B., Jozilova, N. M., Saydazimova, H. B., & Mavlanova, N. O. (2023). TIBBIYOTDA YURAK XASTALIKLARINI DAVOLASHDA QO'LLANILADIGAN DORIVOR O'SIMLIK-LAR. *Analysis of world scientific views International Scientific Journal*, 1(4), 105-109.

50. Ismoilova, M. Y. (2023). KORİANDRA O'SIMILIGINING TIBBIYOT VA GENIKOLOGIYADAGI AXAMIYATI: 1-SON 1-TO'PLAM IYUL 2023 yil. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 1(1), 218-222.

51. Usmanova, M. B., Yuldasheva, D. O. K., Sobirova, K. S., & qizi Raxinqu-lava, Z. A. (2023). XALQ TABOBATIDA VA TIBBIYOTDA ISHLATILADIGAN DORIVOR O'SIMLIK-LARNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI HAQIDA AYRIM MA'LUMOTLAR. *Analysis of world scientific views International Scientific Journal*, 1(4), 110-116.

52. Усманова, М. Б. (2024). ИБН СИНОНИНГ ЖАҲОНДАГИ ЯНГИЧА ТИББИЁТ АСОСЧИСИ СИФАТИДАГИ КАШФИЁТЛАРИ. *ACTIVIST SCIENCE*, 1(1).

53. Усманова, М. Б., Сайдазимова, Х. Б., & Алимов, Ш. Ш. (2024). МИЯ ИЧКИ БОСИМИ ОШИШИ—АЛОҲИДА КАСАЛЛИКМИ?. *SCIENTIFIC AND PRACTICAL RESEARCH OF THE 21ST CENTURY*, 1(1).

54. Усманова, М. Б., & Адилова, С. Х. (2024). ЭНДОМЕТРИОИДНАЯ БОЛЕЗНЬ—СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ. *ACTIVIST SCIENCE*, 1(1).

55. Усманова, М. Б., Саманова, Ф. М., Адилова, С. Х., & Рахимкулова, З. А. (2024). ПРОФИЛАКТИКА ТРОМБОЭМБОЛИЧЕСКИХ ОСЛОЖНЕНИЙ В ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ. *INTERNATIONAL JOURNAL OF INTEGRATED SCIENCES*, 1(1).

56. Усманова, М. Б., Саманова, Ф. М., & Туракулов, И. Ш. (2024). О ВРЕДЕ САМОЛЕЧЕНИЯ. *Universal Science Perspectives International Scientific Practical Journal*, 1(1).

57. Усманова, М. Б., Жозилова, Н. М., & Исраилова, Г. Д. (2024). СРЫГИВАНИЕ И РВОТА У МАЛАДЕНЦЕВ. *EDUCATION AND SCIENCE YESTERDAY AND TODAY*, 1(1).

58. Усманова, М. Б., Сайдазимова, Х. Б., & Алимов, Ш. Ш. (2024). ЧТО ТАКОЕ ГРАНУЛИРОВАНИЕ И КАК ОНО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ НУТРИЦЕВТИКОВ И ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК?. *Worldwide Cross-Disciplinary Research*, 1(1).