



ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ НА ВЫЯВЛЯЕМОСТЬ УТРОГЕНИТАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ОШГУ

Тажибаева Феруза Рафикжановна к.м.н., доцент
Саматов Абдуллох Шавкатович

*Ошский государственный университет международный медицинский факультет
Ош, Кыргызская республика*

АННОТАЦИЯ: Актуальность проблемы состоит в том, что в последнее время участились случаи заболевания мочеполовой системы, как пиелозктазия, гидрокликоз, цистит итд. Пиелозктазия и гидрокаликоз представляют значительный интерес, так как являются определяющими факторами риска развития заболеваний мочевыводящей системы у студентов, приводящими к хронизации почечной патологии. Также заключается в том, что частое мочеиспускание студентов отвлекает не только самого студента, но еще и остальных обучающихся

Ключевые слова: *Пиелонефрит, пиелозктазия, гидроколикоз, цистит*

Цель исследования: Выявить состояние мочеполовой системы у студентов медицинского факультета ОшГУ

Задачи исследования:

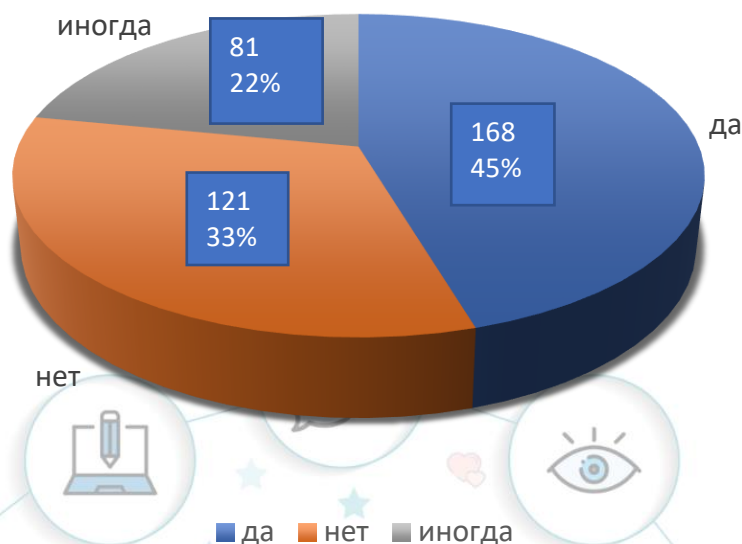
- 1.Провести опрос в онлайн и оффлайн режиме у студентов медицинского факультета ОшГУ
- 2.Провести лабораторные исследования мочи, УЗИ почек и мочевыводящих путей у студентов с выявленной патологией

Материал и методы исследования:

Нами были опрошены в онлайн режиме 381 студент. Из них мальчиков было 157 они составили 41,3% . А девочек было 223 они составили 58,9 %. В офлайн режиме 10 студентов. Средний возраст составил 19 лет



Были ли у вас случаи появления боли в пояснице



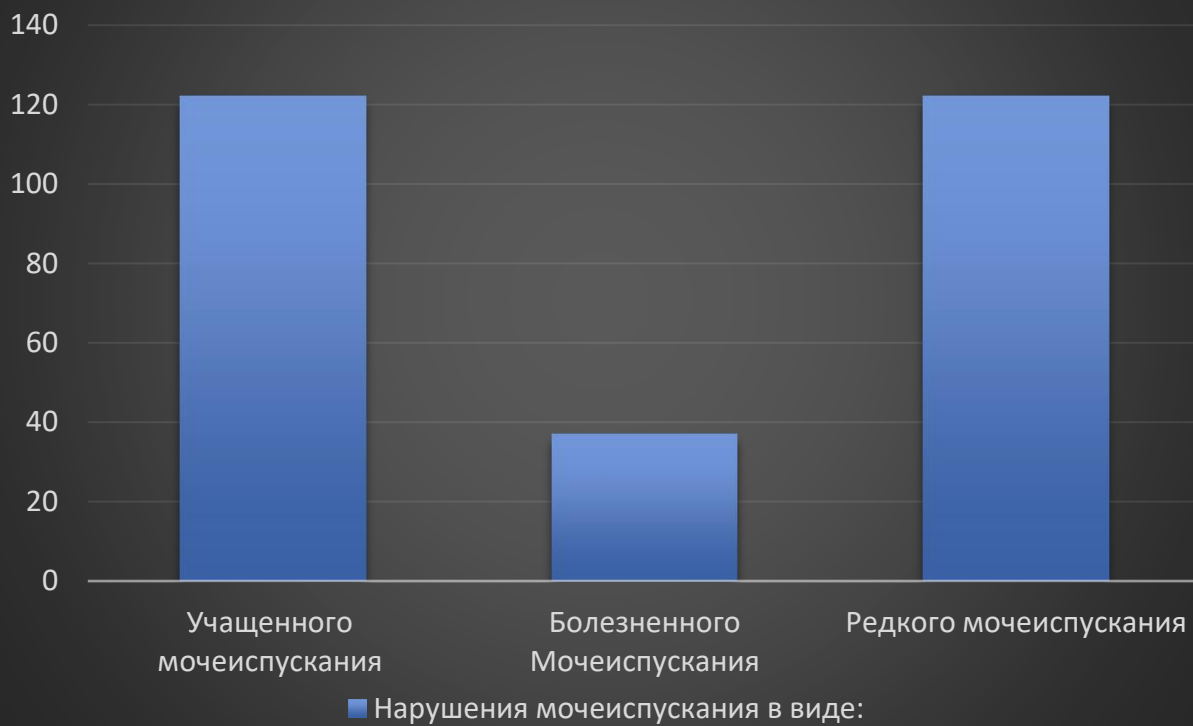
На вопрос- Были ли у вас случаи появления боли в пояснице?

168 респондентов ответили, что у них были случаи появления боли в пояснице это составляет (45%). 121 респондентов ответили, что у них не было случаев появления боли в пояснице, что равняется (33%). 81 респондентов ответили, что у них иногда бывают случаи появления боли в пояснице это равняется (22%).

Анализ: Боль в пояснице является распространенной проблемой, о которой сообщили 45% студентов. 33% студентов не сообщили о случаях боли в пояснице. 22% студентов сообщили, что у них иногда бывают случаи боли в пояснице.



Нарушения мочеиспускания в виде:



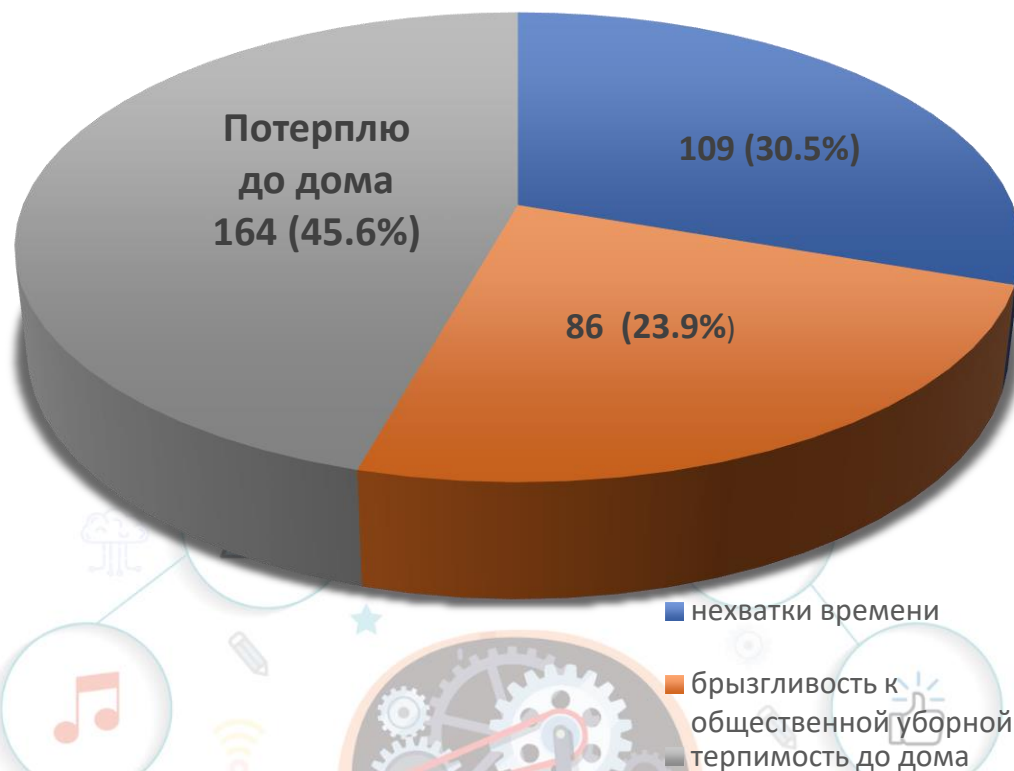
Анализ: Учащенное мочеиспускание встретилось у 122 студентов что составляет (43%). Болезненное мочеиспускание встретилось всего у 37 студентов что равно (30%). Редкое мочеиспускание было 122 студентов это составляет (14%). Нарушения мочеиспускания было всего у 281 студента это составляет (100%)



На данной диаграмме показано «преобладание ночного диуреза над дневным», у 275 студентов не замечалось такого состояния, у 48 студентов встречалось иногда и у 25 студентов было такое состояние



Были ли случаи искусственного воздержания мочи, из-за:

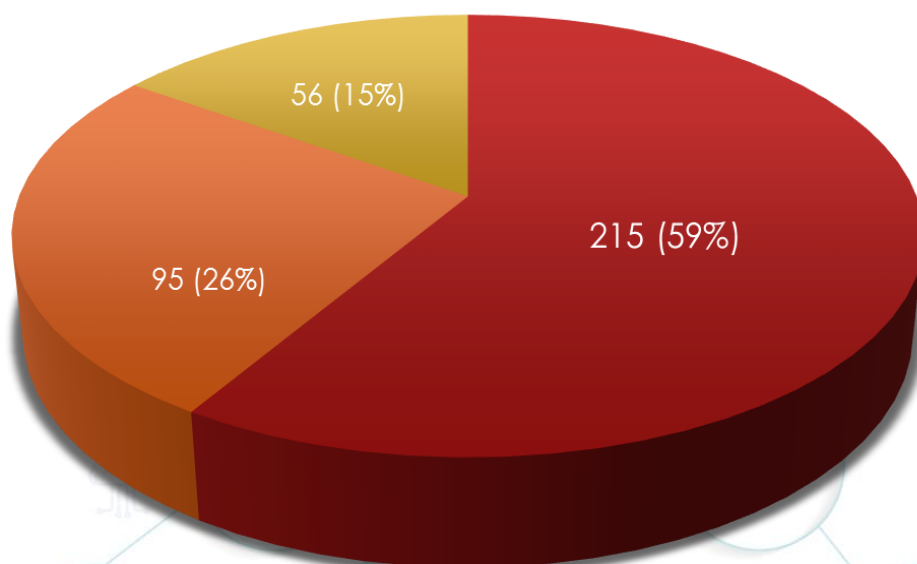


На данной диаграмме приведен вопрос «Были ли случаи искусственного воздержания мочи?»

На вопрос воздержания мочи из-за: «Нехватки времени» ответили – 109 студентов, что составляет 30.5%

Пункт «Брызгливость к общественной уборной» выбрали -86 студентов это равняется почти к 30%

А пункт «Терпимость до дома» выбрали- 164 студентов это составило 45.6%



На вопрос «Наблюдались ли у вас чувства переполнения мочевого пузыря при длительном удержании мочи?» ответили 366 студентов. Из них 56 студентов ответили, что иногда наблюдались, у 95 не наблюдалось такого чувства и у 215 из них наблюдались чувства переполнения мочевого пузыря.



На вопрос «Было ли чувство не полного опорожнения мочевого пузыря после длительного воздержания мочеиспускания»

73 студентов сообщили, что у них было такое чувство.

224 студента не испытывали такого чувства.

А у 66 студентов иногда встречалось

Анализ:

Чувство неполного опорожнения:

Да: 73 студента

Нет: 224 студента

Иногда: 66 студента

Большинство студентов (73) сообщили, что у них было чувство неполного опорожнения мочевого пузыря после длительного воздержания мочеиспускания.

Каждый четвертый студент (224) не испытывал такого чувства.



60 (16%) респондентов сообщили, что у них иногда появляются отеки под глазами.

182 респондентов (48%) не имеют отеков под глазами.

131 респондент (35%) регулярно испытывают отеки под глазами.

Анализ:

Отеки под глазами:

Иногда: 16%

Нет: 48%

Да: 35%

Большинство респондентов (60%) сообщили, что у них иногда появляются отеки под глазами.

Каждый третий респондент (36%) не имеет отеков под глазами.

Каждый четвертый респондент (26%) регулярно испытывает отеки под глазами.



Слайд представляет собой простой, но эффективный способ представить результаты опроса о периодических отеках под глазами. Гистограмма позволяет визуализировать данные о частоте отеков под глазами. В целом, слайд хорошо иллюстрирует результаты опроса о периодических отеках под глазами

Результаты и обсуждение

-Появление боли в пояснице были у - 45%

-Повышение температуры тела при заболеваниях мочеполовой системы было у - 50%

-Такие нарушения мочеиспускания как: учащенное мочеиспускание и болезненное мочеиспускание затрагивали – 65%

-Преобладание ночного диуреза над дневным было отмечено у - 80%

-Случаи искусственного воздержания мочеиспускания:

1) потерплю до дома у 164 студентов что составил – 46%;

2) из-за нехватки времени у 109 студентов что составляет -30%;

3) по неприяни у 86 студентов что составляет – 24%

-чувства переполнения мочевого пузыря при длительном удержании мочеиспускания, наблюдалось у 215 опрошенных что составляет почти– 60%

-чувство не полного опорожнения мочевого пузыря было у 224 опрошенных, что равно почти - 70%

-Появляются ли периодически отеки под глазами дали положительный ответ – 131 студент, что составляет почти 40%

Выводы.

1) Было опрошено 381 студент на выявление патологии со стороны уrogenитальной системы. У 174 (47%) были обнаружены патологии со стороны мочеполовой системы.

2) При УЗИ Было выявлено у обследуемых: Пиелонефрит- 30%; Пиеложктазии -40%; гидроколикоз-20%; камни в почках- 10%

Со стороны лабораторных исследований в виде общего анализа мочи у студентов воспалительный процесс у 36 студентов (64,2%); бактериурия обнаружена у 14 студентов (25%); обнаружение солей в виде: уратов, оксалатов и фосфатов было у 6 студентов (10,7%)

Рекомендации

Можно дать несколько простых рекомендаций, которые помогут избежать проблемы поллакиурии:



Не пренебрегайте профилактическими осмотрами у терапевта и уролога. При появлении даже незначительных изменений в процессе мочеиспускания обратитесь за консультацией специалиста.

Соблюдайте питьевой режим в течение дня.

Выполняйте регулярную зарядку и старайтесь вести активный образ жизни.

Не занимайтесь самолечением, так как это чревато развитием хронических патологий.

Помните, что учащенное мочеиспускание может быть симптомом серьезных заболеваний, включая опухолевые процессы. Поэтому будьте внимательнее к своему здоровью и не затягивайте с визитом к врачу, если вас мучают симптомы дизурии

Литература:

1. <https://uro-andro.ru/questions/gidrokalikoz-pochek>
2. <https://onvenerolog.ru/zppp/zabolevaniya-mochepolovoj-sistemy.html>
3. <https://polyclin.ru/articles/mochepolovye-infekcii/>
4. <https://вмедицине.пф/editions/klinicheskie-rekomendatsii-bolezni-mochepolovoy-sistemy/>
5. Учебно-методическое пособие от Иркутского Государственного Медицинского Университета, которое включает анатомо-физиологические особенности, методы исследования и семиотику основных поражений органов мочеобразования и мочеотделения у детей https://irkgmu.ru/src/downloads/488aef5f_mochevydelitelnaya_sistema.pdf
6. Статья о заболеваниях мочевыделительной системы на сайте медицинского центра «ВАШ ДОКТОР», которая описывает основные заболевания, такие как цистит, пиелонефрит, простатит, уретрит, каменная болезнь и другие <http://vashdoctorclinic.ru/articles/urology/zabolevaniya-mochevydelitelnoy-sistemy/>
7. https://medaboutme.ru/articles/bolezni_mochevyvodyashchikh_putey/
8. “Урология” (автор: Михаил Иосифович Коган):
9. Интерпретация лабораторных исследований при инфекциях мужских половых желез и нарушении репродуктивной функции - Сапожкова Ж.Ю.
10. Урогенитальные инфекции и заболевания мочеполовой системы: руководство для врачей - Кондратьева Ю.С., Неймарк А.И.