



ONLAYN DUNYO

Sitora Juraboeva

Jurnalist

Har bir yurtning kelajagi siftda hech ikkilanmay yoshlarni ko`rsatamiz. Avvalo, jadal rivojlanib borayotgan davrning yoshlari qaysidir ma`noda majruhdirlar! Butun dunyo yoshlari bugunda turli muammolar va imkoniyatlarga duch kelmoqda. Ular global iqlim o'zgarishi, iqtisodiy muammolar, ta'limga kirish imkoniyati va sog'liqni saqlash masalalari bilan kurashmoqda. Biroq, texnologiya va ijtimoiy tarmoqlar orqali ularda o'z fikrlarini bildirish va faol bo'lish imkoniyatlari oshmoqda. Yoshlar, shuningdek, innovatsion g'oyalar va kreativ yondashuvlar bilan jamiyatni rivojlantirishda muhim rol o'ynaydi. Ularning ovozi va harakatlari global muammolarni hal etishda katta ahamiyatga ega.

Ammo negadir yoshlar ongida o'z yo`lidan toyish holatlari tezlik bilan amalga oshmoqda. Maqsad sari odimlashda ularga g`ov bo`layotgan bir necha sabablar bor:

1. Ijtimoiy bosim: Yoshlar ijtimoiy tarmoqlarda o'zlarini boshqalar bilan solishtirishadi, bu esa o'z-o'zini baholashda muammolar tug'dirishi mumkin.

2. Ma'lumotning ko'pligi: Internet orqali kelayotgan ma'lumotlar ko'p bo'lib, ularning qaysi biri to'g'ri yoki noto'g'riligini aniqlash qiyinlashadi.

3. Raqobat va stress: Ta'lim va ish bozoridagi raqobat, ko'plab yoshlarni stressga soladi, bu esa qaror qabul qilishda noaniqlikka olib kelishi mumkin.

4. Yangi texnologiyalar: Gadjetlarga va ijtimoiy tarmoqlarga qaramlik, vaqtni samarali o'tkazish va o'z maqsadlariga erishishda to'siq bo'lishi mumkin. Bu omillar birgalikda yoshlarning yo'lidan ozishiga sabab bo'lishi mumkin. Yoshlar uchun qo'llab-quvvatlash va to'g'ri yo'nalishlarni ko'rsatish muhimdir

Yoshlarni bugungi online olamdan qutqarish uchun bir nechta muhim choralar mavjud.

1. Raqamli savodxonlik: Yoshlarni internetda xavfsizlik va axborotning ishonchligini baholashga o'rgatish. Bu, ularning yolg'on ma'lumotlarga tushishining oldini oladi.

2. Tashkiliy tadbirlar: Ommaviy tadbirlar yoki seminarlar o'tkazish, unda ota-onalar va bolalarga raqamli hayotning ta'sirlarini tushuntirish.



3. Oila vaqtini oshirish: Ota-onalar o'z farzandlari bilan ko'proq vaqt o'tkazib, ularga sifatli vaqt taqdim etishlari, bu esa internetga bo'lgan ehtiyojni kamaytiradi.

4. Alternativ faoliyatlar: Yoshlarni sport, san'at yoki boshqa qiziqarli faoliyatlarga jalb qilish, internetdan uzoqroqda vaqt o'tkazishlariga yordam beradi.

5. Ko'proq suhbat: Yoshlar bilan internet va uning ta'siri haqida ochiq suhbatlar olib borish, ularni o'z his-tuyg'ulari bilan bo'lishishga undaydi. Bu choralar orqali yoshlarni onlayn olamning salbiy ta'sirlaridan himoya qilish mumkin.

Gadjetlar va real olam o'rtasida tarozini ushlab muhim masala hisoblanadi. Yoshlar uchun texnologiyalarning ijobiy jihatlarini saqlab qolish, lekin shu bilan birga, real hayotdagi aloqalarni ham rivojlantirish zarur. Buning uchun:

1. Vaqtni boshqarish: Gadjetlarga sarflanadigan vaqtni cheklash va muhim vazifalarga e'tibor qaratish lozim.

2. Fizik faoliyat: Sport va boshqa jismoniy faoliyatlarni qo'shish orqali tanani faollashtirish va ruhiy holatni yaxshilash.

3. Ijtimoiy aloqalar: Real hayotda do'stlar bilan uchrashish va muloqot qilish, gadjetlardan uzoqda vaqt o'tkazishga yordam beradi.

4. O'z-o'zini rivojlantirish: Kitob o'qish, yangi ko'nikmalar o'rganish kabi faoliyatlar orqali shaxsiy o'sishga e'tibor qaratish. Bu usullar yordamida gadjetlar va real olam o'rtasida muvozanatni saqlash mumkin.

Onlayn dunyo kelajakda davlatlar tanazzuliga yo'l ochishi mumkin. Chunki gadjetlar, rivojlaning borayotgan texnologiyalar isoniyat ongini rivojlantirishga emas balki aksinch bloklanishiga olib kelishi mumkin. Fikrlar xilma xil bo'lgan jamiyat uchun esa BUTUN DUNYO BIRLASHMOG`I kerak.